

News de novembre 2013

Ecole de Danse
cours de Bien Etre
Tous âges - Tous niveaux

Atelier Danse

Z.A La Burlière TRETTS - 04.42.29.38.39 - www.atelierdanse.net
Modern'Jazz - Classique - Hip Hop - Irlandais - Africain - Capoeira - Salsa - Zumba - Orientale - Bollywood

Les « Nouvelles Dansantes » d'Atelier Danse

Atelier Danse
Professeurs diplômés d'état
ENFANTS (dès 4 ans) - ADOS - ADULTES

Modern'jazz
Classique
Hip-Hop Nouveau professeur
Irlandais
Africain
Capoeira
Salsa Cubaine

Zumba
Orientale
Bollywood
Tao
Qi Gong
Shiatsu
Stretching
Pilates

Z.A. La BURLIÈRE TRETTS
04 42 29 38 39 - 06 52 48 35 71
www.atelierdanse.net

Voilà, voilà.... La rentrée est déjà loin derrière nous, les premiers frimas de l'hiver arrivent mais cela n'empêche en rien les projets ! C'est d'ailleurs ce que l'équipe pédagogique cogite depuis quelques jours.... Une nouvelle saison sous le signe de la nouveauté avec les **OPEN CLASS** ; et toujours des **concours**, des **stages**, des **rencontres aussi**. Sans oublier, la **fièvre de la scène** qui petit à petit se profile... Nous vous tiendrons au courant des **idées passionnantes** de nos professeurs ...

Mais, ce mois-ci, c'est aussi comme danseuse que je m'exprime ! Une fois n'est pas coutume ! L'**Atelier Danse** version plurielle, c'est un bilan positif sur bien des points. Des locaux investis, où il fait bon venir danser et profiter de ces espaces dédiés, de cette couleur primesautière qui donne le rose aux joues (en plus de celui laissé par l'effort et l'intensité des cours !). Bref... On est heureux, on est bien, et je crois que cela se sent !

Cours d'essai, Inscriptions

Il est toujours temps d'essayer, de franchir le pas, il reste de la place dans certains cours !

« EVEIL à la DANSE »

Apprentissage ludique, prise de conscience du corps et de l'espace, respect et écoute de l'autre, sensibilisation et découverte des différentes formes de musique. Véritables ateliers de découvertes menant au mouvement dansé favorisant la confiance en soi, la liberté d'expression et l'épanouissement des enfants.

4-5 ans : MARDI 17h15-18h15 et MERCREDI 10h-11h
5-6 ans : MERCREDI 11h15-12h15 et VENDREDI 17h15-18h15
avec Nathalie

<http://www.studioatelierdanse.org/cours/eveil.html>

Cours de danse pour les enfants de 4 - 6 ans **Eveil à la danse**



4-5 ans : Mardi 17h15-18h15 / Mercredi 10h-11h
5-6 ans : Mercredi 11h15-12h15 / Vendredi 17h15-18h15



« DANSE INDIENNE : BOLLYWOOD »

Cours hebdomadaire le VENDREDI SOIR avec NADI

Ados / Adultes Débutant/Inter : 19h45 – 20h45

<http://www.studioatelierdanse.org/cours/bollywood.html>



« AFRICAIN »

Cours hebdomadaire les MERCREDI avec IBOU

Ados / Adultes Tous niveaux : 19h30 – 21h

<http://www.studioatelierdanse.org/cours/africain.html>



« CAPOEIRA »

Cours hebdomadaire le VENDREDI SOIR avec HULK

Enfants (6-12ans) : 18h15 – 19h15

Ados / Adultes : 19h30 – 20h45

<http://www.studioatelierdanse.org/cours/capoeira.html>



« STRETCH », « PILATES », « ZUMBA »
Cours hebdomadaire le SAMEDI avec Maeva LAUGERO

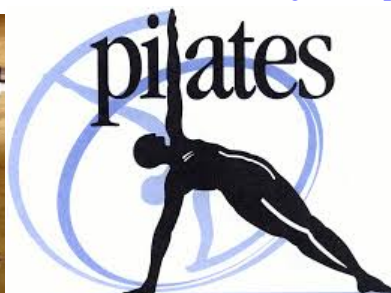
Adultes :

Stretch : 10h-11h

Pilates : 11h – 12h

Zumba : 12h – 13h

<http://www.studioatelierdanse.org/cours/pilates.html>



Planning en ligne sur

<http://www.studioatelierdanse.org/docs/PlanningStudioA52013EnfantsAdosAdultes1p.pdf>

Pour vous inscrire à un cours d'essai (gratuit) :

Nous préciser le Nom, Prénom et coordonnées téléphoniques de l'élève, le Choix et la date du cours d'essai par mail atelierdanse13@gmail.com ou par téléphone 06.52.48.35.71.

Pour vous inscrire : Fiche d'inscription disponible en ligne sur

<http://www.studioatelierdanse.org/inscriptions.html>



« ORIENTALE »

SAMEDI 30 Novembre

avec **BABETH**

Ados / Adultes Débutant : 15h – 17h

Ados / Adultes Intermédiaire/Avancé : 17h – 19h

<http://www.studioatelierdanse.org/cours/orientale.html>



« AUTO SHIATSU »

Auto-stimulation, auto-relaxation, exploration du corps permettant le développement de la santé physique, la sérénité mentale et l'élévation spirituelle

NOUVEL HORAIRE : vendredi 10h30-11h30 et toujours 14h-15h

avec **Rachel DAVID**

Pour Adultes

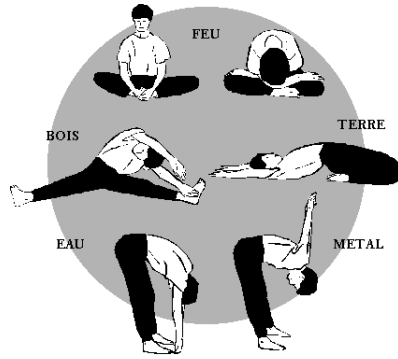
<http://www.studioatelierdanse.org/cours/shiatsu.html>

INITIATION à l'AUTO SHIATSU

SAMEDI 7 DECEMBRE de 14h à 17h30

Demi-journée découverte : Pourquoi , Comment, A quoi ca sert ?

Renseignements / inscriptions : 06.60.66.52.35



Tous nos cours de DANSE et de BIEN ETRE sur <http://www.studioatelierdanse.org/cours.html>

Infos pratiques adhérents

PORTES OUVERTES aux parents, amis...

semaine du 16 au 21 décembre

Pour être au cœur des cours de danse

et observer les premiers progrès, le travail déjà effectué en un trimestre !

VACANCES de Noël

Fermeture de l'école

dimanche 22 Décembre 2103 au Dimanche 5 janvier 2014 inclus

SPECTACLE de fin d'année

SAMEDI 21 JUIN 2014

Au Pasino d'Aix en Provence

PHOTOS – VIDEO du Spectacle 2013

Un oubli ? Il est encore possible de commander votre DVD ou vos photos :

- **Commande du DVD** www.les-films-du-grand-large.fr
- **Commande des PHOTOS** www.shootingevents.fr (code : gala13). Un book photo plus complet est à votre disposition à l'école.

Stages

STAGE de Danse IRLANDAISE

Niveaux : inter et avancés (2 ans de pratique minimum)

SAMEDI 23 NOVEMBRE : de 15h30 à 19h

et

DIMANCHE 24 NOVEMBRE : de 9h30 à 12h30

Au Centre d'Animation Muncipal (Rognac)



avec

Joanne DOYLE

(Professeur permanent à ATELIER DANSE)

Inscriptions en ligne : www.irishdance13.com

Renseignements au 06 16 95 33 15 / 04 42 87 01 45

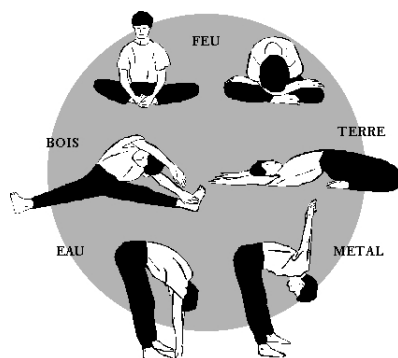
Lien pratique pour accéder en ligne à la programmation des stages dans le sud de la France !

<http://www.facebook.com/profile.php?id=100000162793006#!/groups/162888847072120/>

STAGE d'INITIATION à l'AUTO SHIATSU

Autostimulation, autorelaxation, exploration du corps permettant le développement de la santé physique, la sérénité mentale et l'élévation spirituelle

SAMEDI 07 DECEMBRE : de 14h à 17h30
à ATELIER DANSE
Z.A La burlière 13530 TRETTS



Demi-journée découverte : Pourquoi , Comment, A quoi ca sert ?

Renseignements / inscriptions : 06.60.66.52.35

Sélection Spectacles

CARMEN

"LA DANSE MYTHIQUE"

Dimanche 01 Décembre 2013 (14h00)

Et comme dirait Monsieur David Bowie...

« Let's dance » !!

Anabelle Martinez

rédatrice

<http://ecrivainpub-lic.fr>