

**- Mars Avril 2014 -**

Ecole de Danse  
cours de Bien Etre  
Tous âges - Tous niveaux

Atelier DANSE

Z.A La Burlière TRETS - 04.42.29.38.39 - [www.atelierdanse.net](http://www.atelierdanse.net)  
Modern'Jazz - Classique - Hip Hop - Irlandais - Africain - Capoeira - Salsa - Zumba - Orientale - Bollywood

**Les « Nouvelles Dansantes » d'Atelier Danse**



**Atelier Danse**  
Professeurs diplômés d'état  
ENFANTS (dès 4 ans) - ADOS - ADULTES

Modern'Jazz	Zumba
Classique	Orientale
Hip-Hop <small>Nouveau professeur</small>	Bollywood
Irlandais	Tao
Africain	Qi Gong
Capoeira	Shiatsu
Salsa Cubaine	Stretching
	Pilates

Z.A. La BURLIÈRE TRETS  
04 42 29 38 39 - 06 52 48 35 71  
[www.atelierdanse.net](http://www.atelierdanse.net)



*Que brille longtemps cette petite étoile pour Julia... arrivée trop tôt dans le firmament...*

*Pensées de soutien à sa famille et à celle d'Hélène...*

---



---

## **INAUGURATION**

**VENDREDI 25 AVRIL à 18h30**

---

A partir de 18h30, l'Atelier Danse vous invite à venir enfin, couper le ruban ! Tel un lien de chausson de danse, notre école vit et pétille, prend l'espace si propice et agréable à cet art ! La joie de tous les élèves et de ceux qui ont contribué à l'essor de notre école nous réunira autour d'un verre ! Nous comptons sur vous !

---

## **COURS D'ESSAIS – INSCRIPTIONS**

Les cours d'essai et inscription sont encore possible pour tous nos cours de Bien-Être :  
Stretching, Pilates, Zumba, Shiatsu, Qi Gong, Tao et Yoga.

---

**Il est toujours temps de franchir le pas ...**

**Mais il faudra désormais attendre la rentrée prochaine pour s'inscrire aux cours de danse.**

### **Pour vous inscrire à un cours d'essai (gratuit) :**

Nous préciser le Nom, Prénom et coordonnées téléphoniques de l'élève, le choix et la date du cours d'essai par mail [atelierdanse13@gmail.com](mailto:atelierdanse13@gmail.com) ou par téléphone 06.52.48.35.71.

### **Pour vous inscrire :**

Fiche d'inscription disponible à l'école ou en ligne sur <http://www.studioatelierdanse.org/inscriptions.html>

**Tous nos cours de DANSE et de BIEN ETRE sur <http://www.studioatelierdanse.org/cours.html>**

**Planning en ligne sur**

**<http://www.studioatelierdanse.org/docs/PlanningStudioA52013EnfantsAdosAdultes1p.pdf>**

**ACTUS**

***Nouveau cours***

**Dès le 04 Avril**

**YOGA HATHA**



**Tous les vendredis de 10 h à 11 h**

**avec**

**Laurence BOUCHAGE,**

Professeur diplômée de la fédération française des écoles de Yoga.

**En savoir plus : <http://www.studioatelierdanse.org/cours/yoga.html>**



# ORIENTALE

Samedi 12 Avril – 10, 17, 24, 31 Mai

avec Babeth

**ATTENTION : nouveaux horaires !**

*Ados/adultes débutant 15h-16h*

*Ados/adultes inter/avancé 15h30-18h*

Planning détaillé sur <http://www.studioatelierdanse.org/cours.html>

---

## ATELIER FORMATION au SHIATSU

Apprendre à pratiquer le shiatsu yin sur vos proches ou amis

*Samedi 19 Avril de 13h30 à 17h30*

**Concepts Fondamentaux du Shiatsu**

« Il remonte à la nuit des temps où, instinctivement, nous avons porté la main à l'endroit où nous avons ressenti une douleur pour essayer de la soulager. »

Autostimulation, autorelaxation, exploration du corps permettant le développement de la santé physique, la sérénité mentale et l'élévation spirituelle

avec Rachel

**06.60.66.52.35**

*Pour Adultes*

En savoir plus : <http://www.studioatelierdanse.org/cours/shiatsu.html>

Et toujours les cours du vendredi de 14h à 15h

## **CONCOURS**

Après 4 mois de travail, 4 jeunes danseurs de l'école **Lola MARTY, Zoé PARNAUDEAU, Marine SCHMELTZER et Matin SIGAUD** participeront le samedi 12 avril prochain au concours de la **Confédération Nationale De Danse au Pasino d'Aix**.

Des pensées positives pour la Teen Énergie 2014 et tous nos encouragements ...

## **OPEN CLASS**

**1ère édition**

**Un week-end de cours OUVERT A TOUS !**

**SAMEDI 26 et DIMANCHE 27 AVRIL**

Venez **découvrir**, prendre **plaisir** et vous **dépenser** entre amis ou en famille !

Jusqu'à 10 cours par jours non stop durant 2 jours :

**MODERN'JAZZ, CONTEMPORAIN, HIP-HOP, AFRICAIN, CAPOEIRA, BOLLYWOOD, SALSA, PILATES, STRETCHING, ZUMBA, SHIATSU, YOGA**

Planning en ligne prochainement sur [www.atelierdanse.net](http://www.atelierdanse.net)

Forfait cours et pass journée.

Inscription obligatoire.

Renseignements : 04.42.29.38.39 – 06.52.48.35.71

## **INFOS PRATIQUE ADHERENTS**

### **« Vacances Pâques »**

**Du dimanche 20/04 au dimanche 04/05** inclus

SAUF COURS de RATTRAPAGES (communiqués ultérieurement)

### **« Spectacle de fin d'année »**

**PASINO Aix en Provence**

**21 juin 19h30**

*Billetterie ouverte à partir de mi-mai*

Le compte-rendu de la **réunion préparatoire du samedi 8 février** est mis en ligne sur le site de l'école/espace adhérents : <http://www.studioatelierdanse.org/adherents/ReunionSpectacle14.pdf>

## **VENTE DE VETEMENTS FLOQUES AU NOM DE L COLE**

**Envie ou besoin d'un cadeau original et 100% « Dancing Queen » ou « Mode Détente » ?** L'école propose des survêtements, débardeurs de qualité, à l'effigie d'Atelier Danse ! Couleurs vives, texture molleton, taille enfants, adultes, coupe homme, coupe femme ample ou ajustée ...



**Clôture prochaine commande : 1<sup>er</sup> mai !**

(Pour une livraison mi- mai à l'école)

Et comme dirait Monsieur David Bowie... **« Let's Dance »**

Anabelle Martinez rédac'

<http://semantics.fr>